

SAYIN VELİLER

Çocuğunuz ilk defa sizden ayrılıyor ve ilk defa bir birey olarak sosyal bir ortama giriyor.

Uyum sağlamak için zamana ihtiyacı olabilir.

Okula Birakırken

- Neler olacağı konusunda çocuğunuzu bilgilendirin
- Sakin olun
- Vedalaşmayı kısa tutun
- Pazarlık yapmayın
- Öğretmeni ile güvende olacağı ve gerektiğinde yardım isteyebileceği konusunda bilgi verin.
- Olumlu mesajlar verin.
- Motive edin.



Öneriler

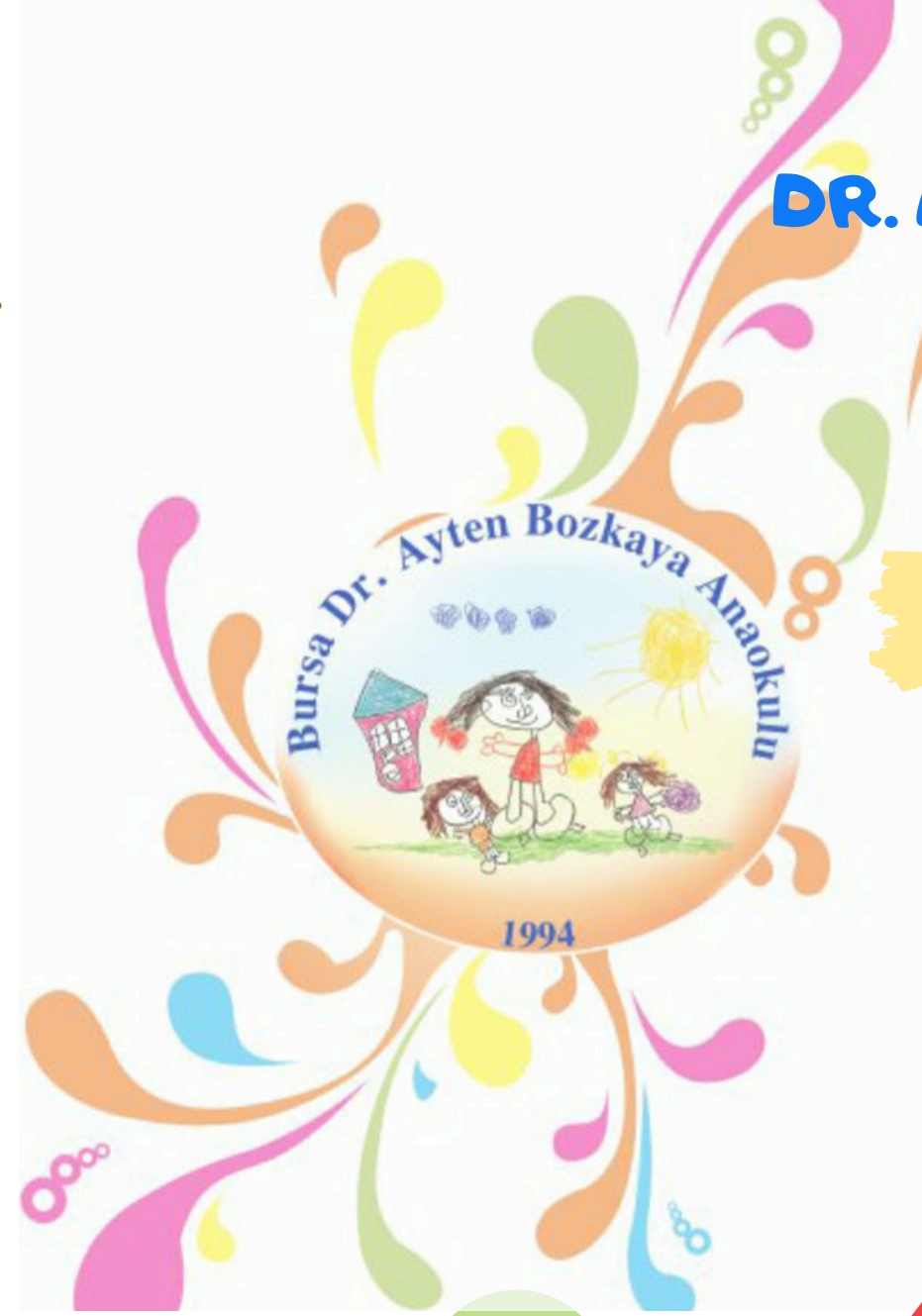
- 'Okul' kelimesini sık sık kullanın ve çocuğunuzla okulla ilgili sohbet edin.
- Okul alışverişine mutlaka çocuğunuzu da dahil edin fikrini alın. (Kalemlik, ayakkabı, suluk gibi)
- Okula başlama ile önemli olayları aynı zamana sıkıştırmayın. (Sünnet, taşınma gibi)
- Okulun nasıl bir ortam olduğu konusunda bilgilendirin. (Kurallar olduğu, sınıf arkadaşlarının olacağı vb.)
- Onları ne kadar zaman sonra alacağınızı, bu sürede sizin nerede olacağınızı anlatın.
- Mutlaka sözünüzde durun
- Onların kaygılarını dinleyin, geçiştirmeyin, kaygılarını anlamaya çalışın
- Çıkış saatinde kesinlikle geç kalmayın

Bunları yapmayalım!

- Çocuđu abartılı ritüellerle okula yollamak
- Çocuđun yanında ağlamak
- Normalden uzun süre sarılmak
- Kaygılı bir yüzle çocuğu uğurlamak
- Okulla ilgili kendi kaygılarınızdan bahsetmek.
- Çocuđun yanında öğretmenini eleştirmek.

İhtiyacınız olan her konuda rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.

Rehber Öğretmen
Deniz ERBAY ELMA



**DR. AYTEN BOZKAYA
ANAOKULU**

Rehberlik Servisi



